

認知症になっても 安心して暮らせる地域に こんな時、あなたならどうしますか?



でも、できるだけ聞くと、家族なら

家族の方は、最近認知症の症状があるため、色々な支援をしてほしいことを周りの方に伝えておきましょう。

決まった方法はありません。このようなポイントを頭に置いて、ご本人に安心して暮らせる地域づくりを進めていくことが認知症になっても安心して暮らせる地域につながります。



今日は地域のサロンです。参加費がいるようですが...

もしあなたが、認知症になった本人ならどうして欲しいでしょうか？
スタッフなら、家族ならどんなことができますか？

例えばスタッフなら

- ・後から家族に参加費をもらう。
- ・話題をかえて、興味を変えらる。
- ・何度も同じことを言われる。

「認知症という病気は何も出来なくなる」というわけではありません。

ただ、「認知症」という病気のために、必要なことも記憶できなくなったり、計画して行動することが難しくなったりします。その結果、生活全体が上手くいかず不安やいら立ちを抱えているのです。そのような状態になった近所の方へ、あなたはどうなことができるでしょうか？

ポイントは、

- ・笑顔で
- ・ゆっくりと
- ・恥ずかしい思いをさせないように
- ・ご本人に安心してもらえるように

いいなと思う対応



介護予防教室
元気カレッジ 2月の予定

65歳以上の方を対象とした、みんなで元気づくりに取り組む教室です。

① 転ばぬ先の体力づくり
2 (月) 安曇川保健センター
6 (金) やすらぎ荘 (新旭)
20 (金) 朽木保健センター
【持ち物】お茶・タオル

② めざせ！ 健口長寿 (お口の健康づくり)
9 (月) 高島保健センター
16 (月) マキノ健康福祉センター
23 (月) 今津保健センター
【持ち物】お茶・タオル・普段使っている歯ブラシ・コップ・手鏡

▼時間 10時~12時
▼申込 不要 ▼参加費 無料

☎地域包括支援センター または
NPO法人どろんこ ☎(20)2301

地域包括支援センターでは、高齢者、ご家族、地域からの相談をお受けしています。
介護、介護予防、健康、福祉、高齢者虐待防止、権利擁護など
☎(22)0193 ☎(22)0292 市役所別館1階 今津町名小路1-4-1

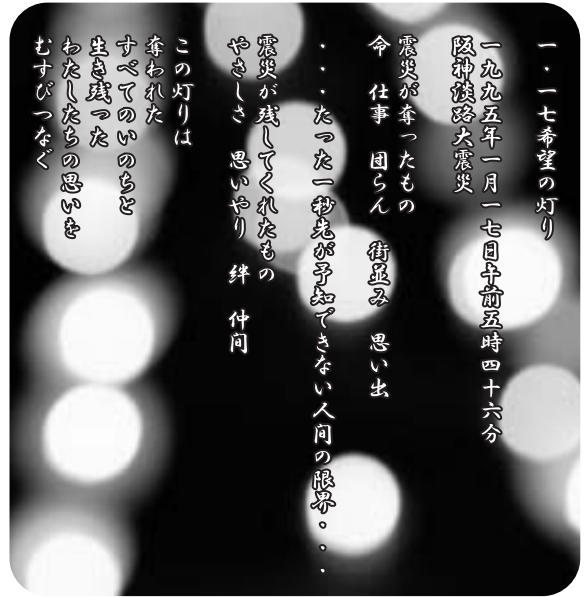
認知症サポーター数
2,477人
(11月末現在)

目標 平成23年までに
5,000人

備えて 守る

1.17は忘れない!

地震から5年後、神戸市役所「東遊園地」の一角に「慰霊と復興のモニュメント」がつけられました。この地下にある瞑想空間にはその後心労等でなくなった人も加え、地震の犠牲になった4,838人のお名前が刻まれています。2000年1月17日、その傍に「やさしさ」、「思いやり」、「生きている証し」の意味をこめた「1.17希望の灯り」が市民や遺族の手で灯され、今も消えることなく灯り続けています。高島市では、災害支援ボランティアネットワーク「なます」の皆さんが、高島発「私たちが1.17は忘れない」をテーマに、今年で3回目となるメモリアルイベント「『希望の灯り』と『避難所体験オールナイト』」を開催されます。トーチリレーに参加すると不思議に連帯感が湧き、幸せな気分になります。皆さんもぜひご参加ください。



これは希望の灯りの碑に刻まれた文章です。残された人々の深く強い思いがこめられた希望の詩になっています。

1月17日(土)は、阪神淡路大震災が起こって14年目にあたります。もう一度阪神淡路大震災を思いおこし、いのちの尊さについて考えてみましょう。

あなたは、光の祭典「神戸ルミナリエ」が、犠牲者の鎮魂と被災地の復興への希望を託したものであることをご存じですか。
(総合防災課)

119番 消防です+

セルフガソリンスタンドの安全な利用について

ドライバーが自分で給油するセルフガソリンスタンドが増加傾向にあり、利用されている市民の方もおられると思います。しかし、取り扱いに注意しないと火災などの思わぬ事故につながります。利用される際には、必ず次のことに注意してください。

セルフガソリンスタンド利用時の注意事項

- ・給油前は車両のエンジンを停止し、車両のドアや窓は閉める。
- ・給油キャップを開ける前に、必ず車両のボディおよび計量機の静電気除去シートに手を触れて静電気を除去し、給油中は再帯電防止のためその場を離れない。
- ・給油中は、同乗者も含めてタバコなどの火気は厳禁。
- ・給油する燃料の種類を必ず確認し、給油作業は1人で行う。
- ・ガソリンを他の容器に詰め替えない。
- ・給油中は、計量機の使用手順および方法を守り、給油ノズルの適切な取り扱いを行う。
(消防総務課)



11月の 火災・救急・救助 件数

()内は年累計

- ▼ 火 災
建物火災/1 (6) 車両火災/1 (6)
林野火災/0 (0) その他火災/0 (8)
- ▼ 救 急
交通事故/33 (249) 一般負傷/30 (307)
急病/102 (1,289) その他/29 (284)
- ▼ 救 助
火災/2 (11) 交通事故/1 (17)
水難事故/0 (2) その他/0 (15)

(注)【救急】 その他=火災+労働災害+運動競技+加害+自損行為+転院搬送等