

～ 現在は子育てがたいへんな時代 ～

かつては大家族の中で、家族全員が互いに助け合いながら育児にかかわっていた一方で、地域全体でも誰かれということもなく互いに子どもたちの面倒を見合っていました。

現在では核家族化が進み、地域とのかかわりも減る中で、子育ての何もかもが初めての経験ばかり。

もしパートナーの協力が期待できないなどの状況なら誰だって途方に暮れてしまいます。



**初めてのことは
うまくできないこともあります**

大家族から核家族へ兄弟姉妹が減り少子化となった今日では、子どもに接するのは我が子が初めてのことがということもあるでしょう。

子どもはひとりひとり個性があり、子育ては思うようにいかないこともあります。

困ったことはひとり抱え込まず周囲の知恵を借りながら、あせらずじっくりと子どもに接していきましょう。

**誰かに相談しましょう
ひとりで悩まないで！！**

ひとりではどんどん気持ちが追いつめられ、なかなか解決の糸口が見つかりません。

夫、友人、両親などと相談したり、公共のサービスを利用するなどネットワークを広げましょう

