

■朽木保健センター

☎ 38-3111

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
2・16	水	お達者くらぶ	13:30 ~ 16:00	脳卒中等既往のある方	朽(保)
8	火	針畑なごみ会	13:30 ~ 15:30	上針畑地区市民	生
14	月	栄養相談	10:00 ~ 15:00	希望者(予約制)	朽(保)
11	金	乳児歯の教室	10:00 ~ 11:00	平成16年4月~7月生まれの乳児	朽(保)
24	木	乳幼児健診	受付 13:00 ~ 14:30	平成16年5月・8月・11月生まれの乳児、平成15年9月・平成14年9月・平成13年9月生まれ	朽(保)

※健診や相談場所は、朽木保健センターは「朽(保)」、生杉集会所は「生」で場所欄に表記。

■新旭保健センター

☎ 25-8110

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
1	火	住民健康相談	9:00 ~ 10:00	市民	針
1	火	住民健康相談	10:30 ~ 11:30	市民	深
4・11・18・25	金	機能アップ教室「ほほえみ会」	13:00 ~ 16:30	脳卒中等の既往のある方	新(保)
7・14・22・28	月	妊婦相談	9:00 ~ 11:00	妊婦	新(保)
7・14・22・28	月	ハローママ&ベビー広場	9:00 ~ 11:30	妊婦及び生後6か月までの母子	新(保)
4	金	ヤングママクッキング教室	10:00 ~ 13:00	市民	新(保)
9	水	成分献血	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	成分献血申し込み者	新(保)
11	金	住民健康相談	9:00 ~ 10:00	市民	岡
11	金	住民健康相談	10:30 ~ 11:30	市民	今
15	火	住民健康相談	9:00 ~ 11:00	市民	藁
15	火	1歳6カ月児健診	13:00 ~ 14:00	H15.8~9月生まれ	新(保)
18	金	住民健康相談	9:00 ~ 11:00	市民	安
23	水	7カ月児健康相談	9:00 ~ 9:30	H16.8月生まれ	新(保)
23	水	乳児健診(10カ月児)	13:00 ~ 13:30	H16.4月生まれ	新(保)
23	水	乳児健診(4カ月児)	13:30 ~ 14:00	H16.11月生まれ	新(保)
24	木	歯科相談	9:15 ~ 9:30	妊婦	新(保)
24	木	歯科相談	9:45 ~ 10:30	1~5歳児の親子	新(保)
25	金	住民健康相談・栄養相談・介護相談	9:00 ~ 11:00	市民	新(保)

※健診や相談場所は、新旭保健センターは「新(保)」、針江公民館は「針」、深溝丸沢会館は「深」、藁園ふれあい会館は「藁」、安養寺会館は「安」、岡会議所は「岡」で場所欄に表記。

■安曇川保健センター

☎ 32-1131

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
3・10・17・24・31	木	妊婦相談	受付 9:00 ~ 12:00	妊婦	安(保)
3	木	1歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:15	H15.6月~7月生まれ	安(保)
7	月	すこやか赤ちゃん教室(前期)	受付 9:15 ~ 9:30	H16.11月~12月生まれ	安(保)
7	月	すこやか赤ちゃん教室(後期)	受付 13:00 ~ 13:15	H16.7月~8月生まれ	安(保)
8	火	乳児健診	受付 13:00 ~ 13:15	H16.5月生まれと H16.11月生まれ	安(保)
10	木	2歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:15	H14.6月~8月生まれ	安(保)
17	木	妊産婦教室(たまごひよこ教室)	10:00 ~ 12:00	妊産婦	安(保)
25	金	病態別栄養相談	予約制 午前中	市民	安(保)

※健診や相談場所は、安曇川保健センターは「安(保)」で場所欄に表記。

■高島保健センター

☎ 36-8008

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
1	火	乳児健診	受付 9:00 ~ 9:30	H16年4・5・8・11月生まれ	高(保)
2・16	水	かえる道場	9:45 ~ 11:30	市民	高(保)
2	水	健康相談	13:30 ~ 15:00	市民	南・中
3	木	健康相談	9:30 ~ 11:00	市民	鹿・黒
4	金	健康相談	13:30 ~ 15:00	市民	武・伊
4・11・18・25	金	おやこの広場	9:00 ~ 11:15	乳幼児と保育者	高(保)
8	火	健康相談	13:30 ~ 15:00	市民	平
9・23	水・火	福寿会	13:30 ~ 15:30	市民	黒
10	木	健康相談	9:30 ~ 11:00	市民	宮
11	金	離乳食教室	受付 9:30 ~ 9:45	平成16年12月生まれ	高(保)
15	火	3歳6カ月児健診	受付 9:00 ~ 9:30	H13年6~9月生まれ	高(保)
28	月	成分献血	10:00 ~ 14:00	要事前予約	高(保)

※健診や相談場所は、高島保健センターは「高(保)」、南拜戸草の根ハウスは「南」、中溝集会所は「中」、鹿ヶ瀬会議所は「鹿」、黒谷分館は「黒」、武曾老人憩いの家は「武」、伊黒会議所は「伊」、鴨川平草の根ハウスは「平」、宮野会議所は「宮」で場所欄に表記。

保健師からのお知らせ



献血にご協力ください



~救急医療はみんなの献血で支えられています~

実施日	場所	時間
3月25日(金)	平和堂安曇川店	午前10時~12時
	アスピーレングア通り	午後1時~3時
3月28日(月)	マキノ健康福祉センター	午前10時~12時
	マキノ病院	午後2時~3時30分

※献血者の本人確認が必要です。運転免許書等をご持参ください。



3月 健康診査等カレンダー

健診や相談・教室はどの保健(健康福祉)センターでも受けられますが、事前に最寄りのセンターまでお問い合わせください。母子健康手帳はどの保健(健康福祉)センターでも発行できます。

■マキノ健康福祉センター

☎ 27-1128

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
2	水	健康相談・栄養相談 母子健康手帳発行・もの忘れ相談	10:00 ~ 12:00	市民	マ(健)
3	木	歯の健康相談	受付 9:00 ~ 10:00	市民	マ(健)
3	木	3歳6カ月児歯科健診	受付 9:45	平成13年5月~8月生まれ	マ(健)
8	火	2歳6カ月児健診	受付 9:45 ~ 10:00	平成14年8月生まれ	マ(健)
9・16・23・30	水	健康相談・栄養相談 母子健康手帳発行	10:00 ~ 12:00	市民	マ(健)
10	木	7カ月児相談	受付 10:00	平成16年7月生まれ	マ(健)
9	水	ヘルスアップ教室	要予約 13:30 ~ 15:00	申込者	さ
15	火	4カ月児健診	受付 13:30 ~ 14:00	平成16年10月・11月生まれ	マ(健)
15	火	10カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:30	平成16年4月・5月生まれ	マ(健)
17	木	ヘルスアップ教室	要予約 13:30 ~ 15:00	申込者	マ(健)

※健診や相談場所は、マキノ健康福祉センターは「マ(健)」、マキノ高原温泉さらさは「さ」、マキノ病院は「病院」で場所欄に表記。

■今津保健センター

☎ 22-5101

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
3・10・17・24・31	木	妊婦相談・一般健康相談	受付 9:00 ~ 11:30	妊婦・市民	今(保)
4	金	栄養相談(予約制)	受付 9:30 ~ 15:00	市民	今(保)
16	水	1歳6カ月児健診	受付 12:45 ~ 13:15	H15年8月・9月生まれ	今(保)
18	金	4カ月児健診・11カ月健診	受付 12:45 ~ 13:15	H16年4月・11月生まれ	今(保)
22	火	むし歯予防教室	受付 9:15 ~ 9:45	H15年2月・3月生まれ	今(保)
23	水	7カ月児健康相談(中期・後期離乳食教室)	受付 13:00 ~ 13:30	H16年8月生まれ	今(保)
25	金	前期離乳食教室	受付 13:30	H16年11・12月生まれ	今(保)

※健診や相談場所は、今津保健センターは「今(保)」で場所欄に表記。

はみだし健康情報

4月からの健康診査等については5ページで紹介しています。ご覧下さい。

はみだし健康情報

人間ドック費用助成、がん検診などのついでにも5ページで紹介しています。