



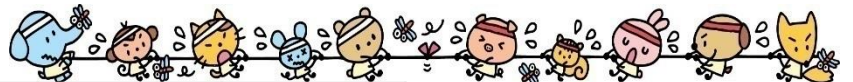
令和元年9月27日発行

南部地域子育て支援センター
(高島子ども園内)

TEL 0740 (36) 0660
FAX 0740 (36) 0352

一年中で一番過ごしやすいこの時季は、心も体も“実りの秋”。お子さんといっしょに園庭や支援室で遊んだり、散歩に出かけたり、自然とのふれあいの中で興味や好奇心も満たしていきましょう。日中との寒暖差もあるので、衣服の調節や水分補給など行い、健康に過ごせるようにしましょう。

10・11月スケジュール



10月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
			おやこのひろば (高島)	休室
7	8	9	10	11
ばぶばぶ	おやこのひろば (安曇川)			休室
14	15	16	17	18
体育の日	おやこのひろば (安曇川)		ひなっこ	おやこのひろば (高島)
21	22	23	24	25
	即位礼 正殿の儀	びよっこ こっこ	YOU遊教室 高島地域	休室
28	29	30	31	
			1歳誕生会	

11月

月	火	水	木	金
				1
				休室
4	5	6	7	8
振替休日		ばぶばぶ		おやこのひろば (高島)
11	12	13	14	15
おやこのひろば (安曇川)	ひなっこ	子育て相談	おやこのひろば (高島)	休室
18	19	20	21	22
おやこのひろば (安曇川)	手作りおもちゃ (南部地域)	クッキング		休室
25	26	27	28	29
びよっこ こっこ	YOU遊教室(高島地域) 手作りおもちゃ(北部)		1歳誕生会	休室

《年齢別ひろばについて》

★ばぶばぶ(赤ちゃんひろば)

3か月から1歳くらいまでの赤ちゃん対象です。気軽にお話ししながら簡単なおもちゃ作りやふれあい遊びをしますのでお気軽にお越しください。

★ひなっこひろば

(H30年4月以降生まれ)

★びよっこひろば

(H29年4月～H30年3月生)

★こっこひろば

(H28年4月～H29年3月生)

場所 支援室(高島子ども園)

時間 いずれも10時から

※年齢別ひろばは、対象年齢以外でも遊びに来てください。



★おやこのひろば

安曇川保健センター(すこやかルーム)と、旧高島保健センター(ホール)で開催します。開催日が両センターでちがいますので、気をつけてください。おやこのひろばの日も支援室は開いていますのでご利用下さい。金曜日の場合、支援室は休室となります。

時間 10時から12時まで

空気の乾燥を防ぎましょう!

かぜウイルスは低温低湿度が大好き。室温を18～20度にして十分に加湿しましょう。ウイルスは乾燥していると長時間空気中で生きています。部屋の空気を時々入れ替えて湿度を60%くらいに保つようにしましょう。

★小菅先生の子育て相談

発達相談員の小菅先生と気軽にお話しませんか。
日頃の子育ての疑問や困りごとについてわかり
やすいアドバイスをさせていただきます。

ちょっとしたことで先生と話をする
ことで気持ちが楽になりますよ。



- 11月13日(水) 10時から12時まで
場所 支援室(高島こども園内)

※個別相談をご希望の方は、事前に支援センター
までご連絡ください。(TEL36-0660)

～鼻かみは、ゆっくりと片方ずつ～

自分で鼻をかむ場合、ゆっくりと片側の鼻
の穴を押さえながら、少しずつかむように
しましょう。強くいっぺんにかむと、鼓膜
に圧力がかかり、中耳炎の原因になること
もあります。また、鼻水や鼻づまりをほう
っておくと、鼻やのどの粘膜が炎症をおこ
し、ほかの病気の原因になることもありま



す。気になったら、早
めに病院を受診しまし
よう。

YOU 遊教室のおしらせ

(高島地域 2歳児対象者のみ)

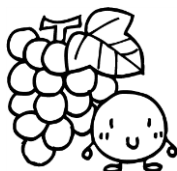
- 10月24日(木) 10時から
場所 しろふじ保育園ホール
「虫をさがそう」

(直接しろふじ保育園にお越しください)



- 11月26日(火) 10時から
場所 高島こども園ホール
「木の実であそぼう」

※動きやすく汚れてもよい服装でお越しください。
10月と11月の開催場所がちがいますので気をつ
けてください。



★クッキング

- 11月20日(水) 10時から
「
場所 旧高島保健センター 調理室
申し込み必要。エプロン持参ください。
(TEL 36-0660 まで)

★赤ちゃんひろば

「ぼぶぼぶ」

- 10月7日(月) 10時から
支援室(高島こども園内)
- 11月6日(水) 10時から
支援室(高島こども園内)



気軽にお話ししながら、簡単にできる赤ちゃん
のおもちゃ作りや、ふれあいあそびをし
ます。



★手作りおもちゃ

「クリスマスかざりづくり」



- 《北部》11月26日(火) 10時から11時30分
場所 新旭保健センター 和室
※申し込み 19日(火)まで
北部地域子育て支援センター
(TEL 27-8187)
- 《南部》11月19日(火) 10時から11時30分
場所 安曇川保健センター ホール
※申し込み 15日(金)まで
南部地域子育て支援センター
(TEL 36-0660)
- 北部、南部どちらでも参加できます。